

Qi Gong

Der fliegende Kranich



In der fernöstlichen Mythologie steht der Kranich für Langlebigkeit und Glück. Seine Bewegungen sind ruhig und kraftvoll, elegant und anmutig. Seine energetisch weichen und tänzerischen Bewegungen sind die Inspiration für das Kranich Qi Gong.

Es besteht aus fünf in sich abgeschlossen aktiven Übungsformen, die unabhängig voneinander erlernt werden können. Sie sind darauf angelegt, alle Energiebahnen (Meridiane) zu öffnen, so daß das Qi frei fließen kann. Die sechste Übungsform ist eine Form ohne Form, die Bewegungen werden direkt vom Qi geleitet.

Wer kann beim Seminar mitmachen ?

Bei diesem Seminar wiederholen wir alle 5 Teile. Die Teilnahme an den vorherigen Seminaren 1-5 ist zwar keine Voraussetzung für dieses Seminar, jedoch sinnvoll.

Wer leitet das Seminar?

Hans Karrer, Qi Gong-Lehrerausbildung bei Meister Zhi Chang Li

Wann findet das Seminar statt ?

Samstag, 28. Juni 2025 von 17:00 - 18:30 Uhr

Was kostet das Seminar ?

20 Euro für Mitglieder des TATORT - Zentrums
oder Teilnehmer/Teilnehmerinnen an früheren Seminaren
30 Euro für Nichtmitglieder

Das Seminar findet sowohl in Präsenz als auch online über ZOOM statt.

Informationen und Anmeldung:

TATORT - Zentrum Ulm, Hans Karrer
Pfarrer-Weiß-Weg 16, 89077 Ulm
Tel.: 0731 / 6021709
E-Mail: info@tatort-zentrum.de
Internet: <https://www.tatort-zentrum.de>



TEILE

1-5

