

SELBSTVERTEIDIGUNG



für
**Frauen &
Mädchen**
ab 14 Jahre

Wann: **Samstag, 18. Oktober 2025 von 14:30 - 16:00 Uhr**

Was: Wiederholung und Vertiefung von
- Schlagende Argumente
- Festhalten, Klammern und Würgen
- Alltagsgegenstände einsetzen
- Messer
- Verteidigung an der Wand
- Verteidigung am Boden

Wer: Frauen und Mädchen ab 14 Jahren

Wo: TATORT - Zentrum ULM
Pfarrer-Weiß-Weg 16
89077 Ulm

Leitung: Hans Karrer

Kosten: 20 Euro für Mitglieder des TATORT - Zentrums
oder Teilnehmerinnen an früheren Seminaren
30 Euro für Nichtmitglieder

Anmeldung: TATORT - Zentrum ULM
Hans Karrer
Tel. 0731 - 6021709
E-Mail: seminare@tatort-zentrum.de

**JEDE
FRAU
KANN
SICH
WEHREN!**

