

# SELBSTVERTEIDIGUNG



für  
**Frauen &  
Mädchen**  
ab 14 Jahre

Wann: **Samstag, 22. November 2025 von 14:30 - 16:00 Uhr**

Was: Wiederholung und Vertiefung von  
- Schlagende Argumente  
- Festhalten, Klammern und Würgen  
- Alltagsgegenstände einsetzen  
- Messer  
- Verteidigung an der Wand  
- Verteidigung am Boden

Wer: Frauen und Mädchen ab 14 Jahren

Wo: TATORT - Zentrum ULM  
Pfarrer-Weiß-Weg 16  
89077 Ulm

Leitung: Hans Karrer

Kosten: 20 Euro für Mitglieder des TATORT - Zentrums  
oder Teilnehmerinnen an früheren Seminaren

30 Euro für Nichtmitglieder

**Jeweils 5 Euro Ermäßigung bei Anmeldung bis  
spätestens Sonntag, 16.11.2025**

Anmeldung: TATORT - Zentrum ULM  
Hans Karrer  
Tel. 0731 - 6021709  
E-Mail: [seminare@tatort-zentrum.de](mailto:seminare@tatort-zentrum.de)

**JEDE  
FRAU  
KANN  
SICH  
WEHREN!**

