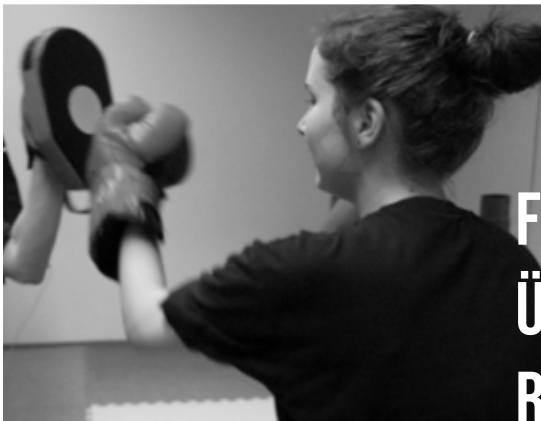


SELBSTVERTEIDIGUNG

Samstag, 24. Januar 2026 von 14:30 - 16:00 Uhr



FRAUEN & MÄDCHEN

**JEDE
FRAU
KANN SICH
WEHREN!**

- Wann:** Samstag, 24. Januar 2026 von 14:30 - 16:00 Uhr
- Was:** Grundlegende Techniken und Verhaltensweisen in Notwehrsituationen.
„Schlagende“ Argumente zur Selbstverteidigung.
Zur Teilnahme sind keine Vorkenntnisse notwendig.
- Wer:** Frauen und Mädchen ab 14 Jahren
- Wo:** TATORT - Zentrum ULM
Pfarrer-Weiß-Weg 16
89077 Ulm
- Leitung:** Hans Karrer
- Kosten:** 20 Euro für Mitglieder des TATORT - Zentrums oder Teilnehmerinnen an früheren Seminaren
30 Euro für Nichtmitglieder
- Anmeldung:** Hans Karrer, TATORT - Zentrum ULM
Tel. 0731 - 6021709
E-Mail: h.karrer@tatort-zentrum.de