

Golden Warriors

Selbstverteidigung für Senioren



- Warum Selbstverteidigung ab 60 eine starke Idee ist
1. Mehr Kraft und Stabilität
 2. Mentale Wachheit und Reaktionsfähigkeit
 3. Realistische Selbstverteidigung
 4. Selbstbewusstsein und innere Stärke

Beginn: Mittwoch, 22. April 2026
Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr
Dauer: 6 Wochen
Gebühr: 90 Euro
Ort: TATORT - Zentrum ULM, Pfarrer-Weiß-Weg 16, 89077 Ulm
Leitung: Hans Karrer
Info/Anmeldung: Tel: 0731 6021709
E-Mail: h.karrer@tatort-zentrum.de

