

Golden Warriors

Selbstverteidigung für Senioren



Warum Selbstverteidigung ab 60 eine starke Idee ist

1. Mehr Kraft und Stabilität
2. Mentale Wachheit und Reaktionsfähigkeit
3. Realistische Selbstverteidigung
4. Selbstbewusstsein und innere Stärke

Beginn: Mittwoch, 30. Sept. 2026

Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr

Dauer: 6 Wochen

Gebühr: 90 Euro

Ort: TATORT - Zentrum ULM, Pfarrer-Weiß-Weg 16, 89077 Ulm

Leitung: Hans Karrer

Info/Anmeldung: 0731 6021709

h.karrer@tatort-zentrum.de

