

Liebe Kung Fu'ler,

am **Samstag, 15. Februar 2025** bieten wir wieder Intensivtrainings für folgende Formen an:

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| 1. <b>Shaolin Kata Teil 1+2</b> ab oranger Schärpe                 | 10:00 Uhr bis 11:15 Uhr |
| 2. <b>Shaolin-Partnerkata Teil 1+2</b> ab orange/schwarzer Schärpe | 11:30 Uhr bis 12:45 Uhr |
| 3. <b>Nordshaolinkata Teil 1+2</b> ab grüner Schärpe               | 14:15 Uhr bis 15:30 Uhr |
| 4. <b>Gottesanbeterin Teil 1</b> ab grün/schwarzer Schärpe         | 15:45 Uhr bis 17:00 Uhr |

### Was wird unterrichtet?

Intensivierung der Formen und Anwendungen in der Selbstverteidigung. Auch dieses Mal gibt es wieder zwei Gruppen: Anfänger, die Step-by-Step lernen und Fortgeschrittene, die das schon Gelernte intensivieren.

### Wer kann mitmachen?

Alle Kinder und Erwachsene vom Shaolin Kung Fu

- mit mindestens oranger Schärpe zur **Shaolin Kata Teil 1+2**
- mit mindestens orange/schwarzer Schärpe zur **Shaolin-Partnerkata Teil 1+2**
- mit mindestens grüner Schärpe zur **Nordshaolinkata Teil 1+2**
- mit mindestens grün/schwarzer Schärpe zur **Gottesanbeterin Teil 1**

### Wieviel kostet das Training?

Eine Einheit 13 Euro / Zwei Einheiten 17 Euro

Drei Einheiten 20 Euro / Vier Einheiten 25 Euro



Über Deine Teilnahme freuen wir uns.

Herzliche Grüße

Hans Karrer und Anna Rall

Hier abtrennen

Anmeldung von \_\_\_\_\_

Vor- und Nachname

Ich mache am **15. Februar 2025** beim Intensivtraining

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Shaolin Kata Teil 1+2    | <input type="checkbox"/> Shaolin-Partnerkata Teil 1+2 |
| <input type="checkbox"/> Nordshaolinkata Teil 1+2 | <input type="checkbox"/> Gottesanbeterin Teil 1       |

mit. Die Gebühren betragen 13 Euro für eine Einheit / 17 Euro für zwei Einheiten / 20 Euro für drei Einheiten / 25 Euro für vier Einheiten.

Gesamt: \_\_\_\_\_ Euro bezahle ich  bar  
 oder  
 per Abbuchung mit dem nächsten Monatsbeitrag