

Liebe Kung Fu'ler,

am **Samstag, 23. November 2024** gibt es wieder Intensivtrainings für folgende Formen:

- | | |
|---|-------------------------|
| 1. Shaolin Kata ab oranger Schärpe | 10:00 Uhr bis 11:15 Uhr |
| 2. Shaolin-Partnerkata ab orange/schwarzer Schärpe | 11:30 Uhr bis 12:45 Uhr |
| 3. Nordshaolinkata ab grüner Schärpe | 14:15 Uhr bis 15:30 Uhr |
| 4. Gottesanbeterin ab grün/schwarzer Schärpe | 15:45 Uhr bis 17:00 Uhr |

Was wird unterrichtet?

Intensivierung der Formen und Anwendungen in der Selbstverteidigung. Dieses Mal wiederholen wir die **kompletten Formen** Shaolin Kata, Shaolin-Partnerkata, Nordshaolinkata und Gottesanbeterin.

Wer kann mitmachen?

Alle Kinder und Erwachsene vom Shaolin Kung Fu

- mit mindestens oranger Schärpe zur **Shaolin Kata**
- mit mindestens orange/schwarzer Schärpe zur **Shaolin-Partnerkata**
- mit mindestens grüner Schärpe zur **Nordshaolinkata**
- mit mindestens grün/schwarzer Schärpe zur **Gottesanbeterin**

Wieviel kostet das Training?

Eine Einheit 13 Euro / Zwei Einheiten 17 Euro

Drei Einheiten 20 Euro / Vier Einheiten 25 Euro

Über Deine Teilnahme freue ich mich.

Herzliche Grüße

Hans Karrer



Hier abtrennen

Anmeldung von _____

Vor- und Nachname

Ich mache am **23. November 2024** beim Intensivtraining

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Shaolin Kata | <input type="checkbox"/> Shaolin-Partnerkata |
| <input type="checkbox"/> Nordshaolinkata | <input type="checkbox"/> Gottesanbeterin |

mit. Die Gebühren betragen 13 Euro für eine Einheit / 17 Euro für zwei Einheiten / 20 Euro für drei Einheiten / 25 Euro für vier Einheiten.

Gesamt: _____ Euro bezahle ich bar
 oder
 per Abbuchung mit dem nächsten Monatsbeitrag